

Σιάτσου: Συνδεδεμένοι με το σώμα μας...

指

Το σιάτσου, που στα ιαπωνικά σημαίνει «**δακτυλική πίεση**», είναι ένα θεραπευτικό σύστημα υγείας, του οποίου οι αρχές και η θεωρία του βασίζονται στην αρχαία κινέζικη και ιαπωνική ιατρική, όπως και ο βελονισμός.

压

Το σιάτσου είναι **ολιστική** θεραπευτική μέθοδος bodywork – δηλαδή αντιλαμβάνεται τον άνθρωπο ως όλον συμβάλλοντας με φυσικό, φιλικό και ήπιο τρόπο στην αποκατάσταση διαφόρων προβλημάτων υγείας.

Στόχος του είναι η **εξισορρόπηση** της ροής της ζωτικής ενέργειας του ανθρώπου ενεργοποιώντας το εγγενές θεραπευτικό δυναμικό του. Έτσι, ο δεχόμενος νιώθει αίσθημα ευεξίας, ηρεμίας και ανακούφισης από τον πόνο, βαθιά χαλάρωση και αναζωογόνηση σε σωματικο-ψυχικό-πνευματικό-συναισθηματικό επίπεδο, έχοντας την αίσθηση του “ξεκλειδώματος” του σώματος και της βαθιάς τόνωσης. Στην ανάδυση αυτών των συναισθημάτων πολύ σημαντικό ρόλο παίζει το άγγιγμα και η σύνδεση – το σύστημα που αναπτύσσεται μεταξύ θεραπευτή και δεχόμενου.

Μιλώντας με τους όρους της δυτικής ιατρικής, το σιάτσου δουλεύοντας με την κυκλοφορία της λέμφου και του αίματος βοηθά στη βελτίωση του μυϊκού τόνου και στην υγιή και αρμονική λειτουργία των εσωτερικών οργάνων. Επίσης, πιστεύεται ότι το σιάτσου επιδρά ενδυναμωτικά στο ανοσοποιητικό μας σύστημα.

Η ανισορροπία της ροής της ζωτικής μας ενέργειας, σύμφωνα με τη θεωρία του σιάτσου, **δημιουργεί τα συμπτώματα και τις ενοχλήσεις**. Τα συναισθηματικά μπλοκαρίσματα αποτυπωμένα στο σώμα μας με τη μορφή μυϊκού πιασίματος και πόνου αποθηκεύονται σε διάφορες περιοχές μετατρέποντες τις σκληρές και άκαμπτες. Λειτουργώντας, λοιπόν, εξισορροπητικά το σιάτσου προσφέρει μεγάλη ανακούφιση σε πολλά θέματα υγείας που ταλαιπωρούν σήμερα τον άνθρωπο.

Βοηθά αποτελεσματικά σε προβλήματα που έχουν να κάνουν με το άγχος, στα ψυχοσωματικά, πονοκεφάλους, ημικρανίες, άσθμα, μυοσκελετικά προβλήματα, πεπτικά προβλήματα, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, δυσκοιλιότητα, προβλήματα περιόδου, αϋπνίες, διαταραχές ύπνου, δυσκολία στη συγκέντρωση.

Το σιάτσου εφαρμόζεται στο πάτωμα σε στρώμα (φουτόν) και ο δεχόμενος φοράει άνετα ρούχα. Η συνεδρία διαρκεί 60'.

Με βάση τις διατάξεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης το σιάτσου εντάσσεται στις συμπληρωματικές μεθόδους υγείας δηλαδή δεν υποκαθιστά την ιατρική συμβουλή και θεραπεία. Εφαρμόζεται συμπληρωματικά και παράλληλα με τις ιατρικές οδηγίες.

Το σιάτσου λειτουργεί και προληπτικά και θεραπευτικά. Μας βοηθά να αναπτύσσουμε σταδιακά μια καινούργια γλώσσα κατανόησης των μηνυμάτων από το σώμα μας. Απευθύνεται σε όσους και όσες νιώθουν την ανάγκη να γεμίζουν το μισοάδειο δοχείο της ζωτικής τους ενέργειας δίνοντας την ευκαιρία στον εαυτό τους να ξεμπλοκάρει από τις περιττές εντάσεις. Και, έτσι, **ολόκληρος** ο καθένας, αξιοποιώντας το δυναμικό του, να ανταποκρίνεται ουσιαστικά στις προκλήσεις της καθημερινότητας.



Για συνεδρία σιάτσου ή/και για περαιτέρω
διευκρινίσεις επικοινωνήστε:

Τηλέφωνο: 6972083732

e-mail: p_giannino@yahoo.com

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗ – GIANNINO